



## CAMP 2024 PROGRAMMA Mulino la Vallina

Trascorreremo giornate piene di emozioni nella magica Vallina! Condivideremo insieme tante avventure immersi nella natura, con giochi, passeggiate, attività manuali e tante esperienze speciali.

La sera prepareremo insieme la cena e ci ritroveremo poi intorno al fuoco per giochi, racconti e canti.

*I nostri sogni saranno brillanti, come le stelle che vegliano su di noi. Le montagne li custodiranno, fitti come le foglie della foresta*

Giornata tipo:

- 7.30 sveglia e colazione
- 9.00 attività
- 12.30 pranzo
- 15.00 attività pomeridiane
- 17.00 merenda
- 17.30 doccia

Proseguimento giornata 8,9, 10 anni:

- 19.00 cena
- 20.00 fuoco serale con giochi e canti
- 22.00 racconto serale e preparazione per dormire
- 22.30 silenzio

Proseguimento giornata 11, 12, 13, 14 anni:

- 19.00 preparazione cena
- 19.30 cena
- 20.30 fuoco serale con giochi e canti
- 22.30 racconto serale e preparazione per dormire
- 23.30 silenzio

Alcune attività che svolgeremo insieme:

- Laboratorio del pane
- Passeggiata naturalistica alla scoperta del territorio
- Arrampicata
- Giochi di squadra
- Costruzione astrolabio e osservazione stelle
- e tanto altro ancora...



Programma giornaliero di massima, soggetto a possibili variazioni anche dell'ultimo momento:



DOMENICA

Accoglienza con giochi di conoscenza, successivamente prepareremo i letti nella stanza dove alloggeremo insieme nei giorni successivi. Infine concluderemo la giornata con la prima serata attorno al fuoco con canti, giochi e racconti.



LUNEDI'

Al mattino formeremo le squadre con un gioco, ognuna potrà successivamente costruire la propria base sfruttando corde e materiali naturali: rami, tronchi e tutto ciò che riusciranno a trovare. Nel pomeriggio utilizzeremo già le basi costruite dai ragazzi: ci sarà infatti una battaglia con le cerbottane dove le squadre si sfideranno a colpi di palline di farina e acqua. La sera giochi e canzoni attorno al fuoco.



MARTEDI'

Inizieremo la giornata con il laboratorio di panificazione, dopo aver infornato il nostro pane andremo alla scoperta del mulino e dell'acqua nella Vallina guidati da Lucia. Costruiremo poi un astrolabio, che ci servirà per l'attività serale. Alla sera ci ritroveremo attorno al fuoco per ascoltare alcuni racconti sulle stelle e per osservare le costellazioni.



MERCOLEDI'

Sarà il giorno dedicato all'escursione, partiremo la mattina per andare alla scoperta della valle di Schievenin e rientreremo alla Vallina nel pomeriggio.



GIOVEDI'

Alla mattina esploreremo la lavorazione del legno, al pomeriggio le squadre si sfideranno di nuovo in un grande gioco usando le loro basi! Alla sera gioco notturno nella zona adiacente al campo



VENERDI'

La mattina sarà dedicata all'arrampicata. Al pomeriggio dopo una caccia al tesoro, esploreremo le tecniche di cucina alla trappeur, usando le braci. Ceneremo intorno al fuoco e chiuderemo la giornata con danze, canti e giochi.



SABATO

Faremo le valigie e ci prepareremo per l'arrivo dei genitori, prima di salutarci però faremo un cerchio finale in cui verrà decretata la squadra vincitrice del campo!